

## Colegio Integrado Santa Teresita SAS MENU DE SEPTIEMBRE

DIA	SOPA	VERDURA Y/O GRANO	CÁRNICO	ARROZ	FARINACEO	ENSALADA
<b>Lunes 3</b>	Cuchuco de maíz	En la sopa: Arveja verdes, zanahoria	Carne asada, chorizo	Blanco	Yuca al vapor	Aguacate, cebolla y tomate
<b>Martes 4</b>	Apio	Lentejas	Pechuga a la plancha	Blanco	Tajada madura	Rodajas tomate
<b>Miércoles 5</b>	Plátano	En la sopa	Cerdo - hígado	Blanco	Papa francesa	Ensalada agridulce de frutas
<b>Jueves 6</b>	Arroz		En las pastas	Espaguetis Con polo	Yuca frita	
<b>Viernes 7</b>	Fideos	Frijol	Carne desmechada	Pimentón	Patacón	Pepino y tomate
<b>Lunes 10</b>	Verduras	En la sopa	Pechuga a la plancha	Con fideos	Criolla	Batavia, atún, huevo y choclo tierno
<b>Martes 11</b>	Apio	En la sopa	Mojarra o carne	Blanco	Patacón	Aguacate
<b>Miércoles 12</b>	Fideos	Lentejas	Pollo sudado	Con pimentón	Papa al vapor	
<b>Jueves 13</b>	Verduras	En la sopa	Cerdo	Fettucine	Francesa	Rodajas De tomate
<b>Viernes 14</b>	Avena	En la carne	Albóndigas	Blanco	Tajada maduro	Ocañera
<b>Lunes 17</b>	Patacón			Chino	Papa francesa	
<b>Martes 18</b>	Apio	Ensalada	Cerdo con salsa BBQ	Blanco	Criolla	Verde
<b>Miércoles 19</b>	Cuchuco de maíz	Frijol rosado	Carne desmechada	Blanco	Yuca frita	Casera
<b>Jueves 20</b>	Conchitas	En la sopa	Pechuga en salsa BBQ	Blanco	Puré de papa	Agridulce
<b>Viernes 21</b>	Fideos	En la sopa: Arveja verdes, zanahoria	Carne asada, chorizo	Blanco	Yuca al vapor	Aguacate, cebolla y tomate
<b>Lunes 24</b>	Avena	Garbanzos rancheros	Pechuga a la plancha	Blanco	Patacón	
<b>Martes 25</b>	Verduras	En la sopa	Hamburguesa		Francesa	
<b>Miércoles 26</b>	Guineo	Lentejas	Pollo a la parrilla	Casero	Papa chorreada	
<b>Jueves 27</b>	Patacón	Guiso de yota con huevo	Nuggets de pollo	Fideos	"Papa criolla	Tomate
<b>Viernes 28</b>	Fideos		Gulasch de carne	Pimentón	Maduro frito	Ocañera

**Colegio Integrado Santa Teresita SAS**  
**Loncheras de SEPTIEMBRE**

<b>LUNES SEPT. 3</b>	<b>MARTES SEPT. 4</b>	<b>MIÉRCOLES SEPT. 5</b>	<b>JUEVES SEPT. 6</b>	<b>VIERNES SEPT. 7</b>
Flauta Avena Fruta	Empanada pollo queso Jugo Fruta	Arepas asadas con queso Milo Fruta	Empanada mixta Jugo Fruta	Mini perros Jugo Fruta
<b>LUNES SEPT. 10</b>	<b>MARTES SEPT. 11</b>	<b>MIÉRCOLES SEPT. 12</b>	<b>JUEVES SEPT. 13</b>	<b>VIERNES SEPT. 14</b>
Almojábana Salpicón Fruta	Sándwich de pollo queso Naranjada Fruta	Arepa de queso Jugo Fruta	Salchipapa Jugo Fruta	Ponqué gala Jugo Fruta
<b>LUNES SEPT. 17</b>	<b>MARTES SEPT. 18</b>	<b>MIÉRCOLES SEPT. 19</b>	<b>JUEVES SEPT. 20</b>	<b>VIERNES SEPT. 21</b>
Gelatina galleta con queso crema Jugo y fruta	Cereal con leche banano	Empanada ranchera Jugo Fruta	Alas apanadas con papa, jugo fruta	Galletas choquis Pony malta
<b>LUNES SEPT. 24</b>	<b>MARTES SEPT. 25</b>	<b>MIÉRCOLES SEPT. 26</b>	<b>JUEVES SEPT. 27</b>	<b>VIERNES SEPT. 28</b>
Sándwich de jamón y queso Naranjada Fruta	Flauta Jugo Fruta	Salchipapa con papa amarilla, jugo fruta	Sándwich cubano con pollo y jamón Jugo	Arepa asada con pollo Jugo Fruta