



# MENÚ DE LONCHERAS Y ALMUERZOS PARA LA SEMANA DEL 28 DE AGOSTO AL 1 DE SEPTIEMBRE

LUNES 28

- **Lonchera:** Frappé
- **Almuerzo Preescolar y Primaria:** Sopa de Fideos, arroz, lentejas, salchicha ranchera, papa a la francesa y jugo
- **Almuerzo Bachillerato:** Arroz chino y gaseosa

MARTES 29

- **Lonchera:** Arepa de huevo y avena
- **Almuerzo Preescolar, Primaria y Bachillerato:** Sopa de arroz, espaguettis pechuga o carne frita, papa amarilla y jugo

MIÉRCOLES  
30

- **Lonchera:** Sandwich jamón-queso y milo
- **Almuerzo Preescolar, Primaria y Bachillerato:** Crema de ahuyama, arroz, perrito hawayano o carne, puré de papa y jugo

JUEVES 31

- **Lonchera:** Ensalada de frutas con helado
- **Almuerzo Preescolar y Primaria:** Sopa de verduras, arroz, albóndigas a la campesina, tajadas de maduro, rodajas de tomate-aguacate y jugo

VIERNES 01

- **Lonchera:** Kellogs con leche y banano
- **Almuerzo Preescolar y Primaria:** Crema de pollo, arroz, carne molida, papa a la francesa, aguacate y jugo
- **Almuerzo Bachillerato:** Patacón mixto y gaseosa