

Colegio Integrado Santa Teresita SAS
MENU DE MARZO

DIA	SOPA	VERDURA Y/O GRANO	CÁRNICO	ARROZ	FARINáceO	ENSALADA
Lunes 2	Fideos		Patacón mixto			
Martes 3	Arroz	En la sopa	Cerdo	Fettucine	Papa amarilla	
Miércoles 4	Crema de mazorca	Lentejas	Pechuga a la plancha	Blanco	Yuca frita	
Jueves 5	Patacón	En la sopa	Sobrebarriga dorada	Blanco	Papa vapor	Aguacate
Viernes 6	Apio	En la sopa	Pechuga rellena, jamón y queso	Pimentón	Francesa	Agridulce
Lunes 9	Conchitas		Sándwich cubano			
Martes 10	Arroz	En la sopa	Pernil a la parrilla	Espagueti con queso	Patacones	
Miércoles 11	Avena		Gulasch de carne	Pimentón	Yuca al vapor	
Jueves 12	Ajiaco santafereño	Mazorca desgranada	Pernil dorado	Pimentón	Maduro frito	Aguacate
Viernes 13	Crema de ahuyama	En la sopa	Cerdo BBQ	Blanco	Francesa	Verde
Lunes 16	Verduras	En la sopa	Frisnaks	Blanco	Papa amarilla	Rodajas de tomate
Martes 17	Apio	En la sopa	Mojarra o carne	Blanco	Patacón	Aguacate
Miércoles 18	Crema de pollo	En la sopa		Espagueti con pollo	Yuca frita	
Jueves 19	Crema de espinacas	Ensalada rusa	Pollo a la broster	Blanco	Papa francesa	
Viernes 20	Cuchuco de maíz		Carne asada, chorizo	Blanco	Papa al vapor	Pico de gallo
Martes 24	Arroz		lasaña		Pan tajado	
Miércoles 25	Fideos	Frijoles Paisas	Carne molida, huevo, chorizo	Blanco	Tajada maduro	
Jueves 26	Verduras	En la sopa	Pechuga a la plancha	Con fideos	Maduro cocido con queso	Primaveral
Viernes 27	Patacón	En la sopa		Espaguetis a la boloñesa	Yuca Frita	
Lunes 30	Fideos		Pernil asado	Pimentón	Papa francesa	Agridulce
Martes 31	Patacón		Albóndigas a la jardinera	Blanco	Maduro frito	Aguacate